GHIDUL SUPLIMENTELOR ALIMENTARE PENTRU A DEZINTOXICA ORGANISMUL DE OXIDUL GRAFEN CONȚINUT ÎN VACCINURILE COVID-19

(versiunea 1.0 / data 22.07.2021)

AVERTISMENT LEGAL: Vă rugăm să utilizați acest ghid informativ ca ghid și pe propriul risc. Nu uitați să urmați indicațiile și dozele fiecărui produs. Vă recomandăm întotdeauna să vă consultați medicul sau farmacistul, mai ales atunci când luați orice tip de medicament.

OXIDUL DE DEGRAFEN ȘI CONȚINUTUL VACCINURILOR COVID-19

Oxidul de grafen este introdus în corpul oamenilor prin diferite căi: măști, mediul pe care îl respirăm (chemtrails), testele PCR și chiar în comprese pe care le folosesc femeile. Desigur, pătrunde și în organism prin vaccinurile antigripale și vaccinurile Covid-19, provocând în aceste cazuri daune grave sănătății și chiar moartea.

Oxidul de grafen provoacă leziuni organismului, declanșează sindroame inflamatorii și prăbușirea sistemului imunitar, modificând stresul oxidativ și determinând ca persoana să-și înrăutățească sănătatea în câteva ore (furtuna de citokine, pneumonii bilaterale și alte simptome ale Covid-19 pe care le stim deja).

Pentru mai multe informații despre oxidul de grafen, vă recomandăm să urmăriți următoarele videoclipuri:

https://odysee.com/@laquintacolumna:8/AN%C3%81LISISDELINFORMEPROVISIONALOFICIALDELAN%C3%81LISISDELAVACUNA-PROGRAMA67-:f?

https://odysee.com/@laquintacolumna:8/CONTENIDODELAVACUNASEG%C3%9ANINFORMEPRELIMINARUNIVERSIDADDEALMER%C3%8DA:1?

https://odysee.com/@laquintacolumna:8/10000000_484464369312121_6208707645489811516_n:c

GHIDUL SUPLIMENTELOR ALIMENTARE

Acest ghid prezintă o serie de suplimente nutritive care s-au dovedit a fi eficiente în ameliorarea sindroamelor bolii numite Covid-19:

- **Nu prezintă nicio contraindicație medicală, atâta timp cât sunt luate dozele corecte.**
- **Nu au nevoie de rețetă.**
- **Se pot achiziționa în plafare, farmacii, parafarmacii etc.**
- **Cu toate acestea, dacă aveți dubii, vă recomandăm să vă adresați medicului sau farmacistului (citiți avizul legal-pagina 1).**

Ca principiu de bază în administrarea suplimentelor, este întotdeauna recomandat să le luați dimineața pe stomacul gol sau cu micul dejun, deoarece proprietățile sunt absorbite mult mai bine de către organism.

N-ACETIL CISTEINA (NAC)

N-acetilcisteina o NAC este un puternic antioxidant. Contribuie la întârzierea și repararea leziunilor celulare până la punctul de a putea opri avansul bolilor grave.

În mod normal, vine în tablete de 300 mg, 600 mg și 750 mg.

Cantitatea zilnică este de aproximativ 20 mg / kg / zi și împărțită în mai multe doze, fără a depăși 600 mg în fiecare dintre ele. Deși puteți lua și 750mg.

O capsulă dimineața ca tratament preventiv.

Persoanele care prezintă cadruri mai serioase, până la trei pe zi, dar sa nu depășească doza indicată pentru fiecare persoană.

ZINC

Acest antioxidant excelent ajută și la susținerea sistemului imunitar. Zincul face parte din enzima superoxid dismutază, care este responsabilă pentru eliminarea radicalilor care accelerează procesele de îmbătrânire. Protejează ADN-ul și nucleul celular.

În mod normal, vine în capsule de 15 mg, 25 mg și 50 mg. Ar trebui să luați 1 capsulă pe zi, de la 15 mg la 25 mg. Pentru simptome mai severe, este mai bine să luați 1 capsulă de 25 mg sau 50mg

Este esențial să consumați NAC + ZINC în fiecare zi. Consumul său este esențial pentru degradarea oxidului de grafen. Într-o săptămână se pot obține rezultate bune.

GLUTATION

Acesta servește ca alternativă la NAC, deși N-acetilcisteina este asimilată mult mai bine de către organism.

Poate fi, de asemenea, utilizat ca suplimente încrucișate și sa substitutuim NAC cu Glutation. În mod normal, vine în tablete de 100 mg, 250 mg și 500 mg.

La adulți, se poate administra zilnic 1 capsulă, de preferință pe stomacul gol, dar si cu mancare.

ASTAXANTINA

Astaxantina este un puternic antioxidant natural din familia carotenoi-delor care protejează împotriva oxidării celulare, un proces implicat în îmbătrânire și dezvoltarea diferitelor boli. Doza normală de vânzare este de 5 mg.

Oamenii care o iau observă o mare îmbunătățire a vederii.

Poate fi luat împreună cu NAC și ZINC.

QUERCETINA

Este un bun antioxidant care ne va ajuta, de asemenea, să facem față stresului oxidativ produs de oxidul de grafen.

De obicei, vin în doze de 400 mg, 500 mg și 650 mg.

Se poate lua între 1 și 2 capsule zilnic.

VITAMINA D

Pentru persoanele care nu stau mult la soare și au o deficiență a acestei vitamine.

Este preferabil formatul D3.

În țările nordice unde nu prea este soare, majoritatea populației se supli-menteaza cu vitamina D3.

Puteți lua o capsulă dimineața.

CIULINUL DE LAPTE

Servește ca protector de stomac. Este foarte antioxidant.

Favorizează eliminarea calculilor biliari și ajută la prevenirea formării acestora. Prevenirea infecțiilor respiratorii, a răcelii și a episoadelor de gripă.

Pentru aporturile zilnice, se recomandă consultarea dozei. Pentru adulți, doza normala este o capsulă de 300 mg.

MELATONINA

Ajută la reconcilierea ciclurilor de somn, deoarece ceea ce fac câmpurile electromagnetice este exact inhibarea lamelatoninei, provocând modificări ale ciclurilor de somn.

Ajută la creșterea nivelului de glutation și elimină toxicitatea din oxidul de grafen.

De obicei, este cuprins între 1 mg și 5 mg, dar există și 10 mg. Adulții recomandă între 1,5 mg și 5 mg, 1 capsulă noaptea.

Este esențial să consumați NAC + ZINC în fiecare zi. Consumul său este esențial pentru degradarea oxidului de grafen. Într-o săptămână se pot obține rezultate bune. Alături de NAC și ZINC, melatonina ar putea fi adăugată și în consumul zilnic, în acest caz întotdeauna seara inainte de culcare.

CUM SĂ CREȘTI NIVELURILE DE GLUTATION ÎN MOD NATURAL

Glutationul este un antioxidant important care ajută celulele și organele să rămână protejate. Spre deosebire de mulți alți antioxidanți, organismul produce de fapt glutation. Cât de mult produceti glutation depinde de lucruri precum mediul dvs., problemele medicale și îmbătrânirea. Din fericire, puteți crește nivelul glutationului în mod natural, oferindu-i corpului elementele de construcție de care are nevoie pentru a-l produce și, de asemenea, prin reducerea stresului, astfel încât corpul să poată conserva mai mult din glutationul pe care îl produce.

Acces la articolul complet la următorul link:

https://es.wikihow.com/aumentar-los-niveles-de-glutati%C3%B3n-de-forma-natural

Pentru mai multe informații vizitați

www.laquintacolumna.net

LA QUINTA COLUMNA
La fuerza del despertar